

Planning 2020-2021

LUNDI

9h30-10h15
Aquabike zen
●○○

11h00-11h45
Aquabike
●●○

12h30-13h15
Aquabike
●●○

17h00-17h45
Aquabike
●●○

18h15-19h00
Aquabike
●●○

19h30-20h15
Aquabike
●●○

MARDI

9h30-10h15
Aquadouce
●○○

11h00-11h45
Aquabody
●●○

12h30-13h15
Aquamix
●●●

17h00-17h45
Aquabody
●●○

18h15-19h00
Aquamouv
●●●

19h30-20h15
Aquacircuit
●●○

MERCREDI

14h30-16h00
École de natation

16h30-17h15
Aquabike
●●○

17h45-18h30
Aquabike
●●○

19h00-19h45
Aquabike
●●○

JEUDI

9h30-10h15
Aquadouce
●○○

11h00-11h45
Aquabody
●●○

12h30-13h15
Aquacircuit
●●○

16h30-17h15
Aquabody
●●○

17h45-18h30
Aquamouv
●●●

19h00-19h45
Aquamix
●●●

VENDREDI

9h30-10h15
Aquabike zen
●○○

11h00-11h45
Aquabike
●●○

12h30-13h15
Aquabike
●●○

16h15-17h00
Aquabody
●●○

17h30-18h15
Aquacircuit
●●○

SAMEDI

9h00-10h30
Bébés nageurs

10h30-12h00
École de natation

Intensité des cours :
●○○ faible
●●○ modérée
●●● élevée